

WRESTLING

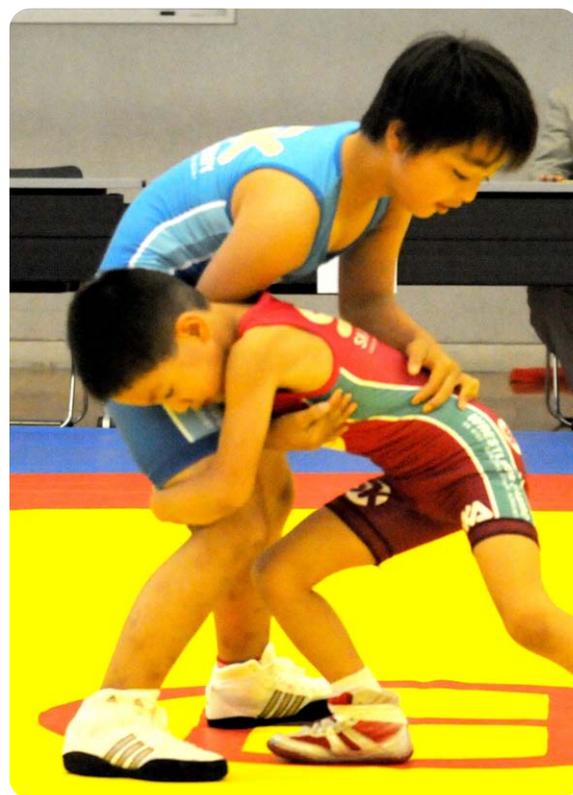
レスリング体験会

(参加無料・未経験者対象)

2016年8月12日(金)

シルクドーム(サブアリーナ)

埼玉県本庄市北堀433 主催:本庄市レスリング協会



時間 中学生以下 17:00~18:30
16歳以上 18:30~20:00

※親子(または成人と児童)一緒であれば
どちらの時間でも御参加いただけます。
※年中から参加可能です。

コンバットレスリングのアジア選手権開催に際して、よりレスリングという競技に親しんでいただくため、「オリンピックスタイル」のレスリング講習会を実施します。初心者、親子での参加も大歓迎です。運動不足のお父さんや、スポーツ未経験のお子様にも御参加いただけるビギナー向けの講習会です。練習中の怪我については、充分御注意ください。

<服装>

外ポケット、金具・硬質な素材(チャックやボタン)のない運動できる服装(Tシャツや短パンなど)。レスリングシューズがある場合は、レスリングシューズ着用。レスリングシューズがない場合は、室内用運動シューズ(靴底のできるだけ薄いもの)を御用意ください。シューズがない場合は裸足や靴下でもかまいません。

問い合わせ・申し込み: info@mca.jp / 090-3348-6738 (担当:ヨシザワ)

※当日申し込みも受け付けますが、できるだけ事前にメールで御連絡ください(お名前・年齢/電話番号)。