

# まちゼミGO!

お申込は  
**1/12(火)**  
 受付開始  
 ※それ以前はお受けできません



**参加までの流れ**

**STEP1 選ぶ** 受講したい講座をお選びください。いくつでも受講可能です。

**STEP2 申込み** 講座の連絡先へ直接電話またはメールなどにてお申込みください。メールの場合は、お名前 / 年齢 / 電話番号 / 参加人数を忘れずに記載ください。

**STEP3 参加** 当日、直接会場までお越しください。材料費等がかかる場合は、当日現金にてお支払いください。※お車で会場に行く方は、事前確認をお願いします。

**参加までの流れ**

- 小学生以下参加 OK
- ファミリー参加 OK
- お子様連れ参加 OK
- 耳の不自由な方参加 OK

**ご注意ください**

- やむをえずキャンセルする場合は事前に各店へご連絡ください。(当日の無断キャンセルは絶対におやめください)
- 申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります(材料費のかかる講座のみ)。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座もございますのでご注意ください。

「得する街のゼミナール (通称:まちゼミ)」とは、お店の店主が講師となり、その蓄積された「知識」や「ノウハウ」を教えてくれる、少人数のゼミ形式の講座です。その道のプロであるお店の人と仲良くなって、「本庄のとおき」を学びましょう！  
 ※お店からの販売・勧誘は一切ありません。

**受講無料です！ ※材料費別途**

<p><b>1 駄菓子で楽しむワインの選び方</b>                  組み合わせで変わるワインの味わいを身近に！</p> <p>2/17(水) 15:00~16:30                  2/18(木) 15:00~16:30                  2/24(水) 15:00~16:30                  2/25(木) 15:00~16:30</p> <p>定員:各回3名 / 対象:20歳以上の方                  講師:新井 千奈美</p> <p>会場:自店舗                  酒舗アライ 0495-22-2594                  受付時間:9:00~19:00 (定休日なし・日曜は時短営業)                  住所:本庄市中央 1-2-21                  FAX:0495-24-8553</p>	<p><b>2 自由になれるお得なお話し♪</b>                  マイルってなあに?&amp;フリートーク</p> <p>2/20(土) 15:00~16:00                  2/23(火) 11:00~12:00                  3/9(火) 11:00~12:00                  3/13(土) 15:00~16:00</p> <p>定員:各回2名                  対象:旅行が好きの方 コロナが終わったら旅行したい方                  講師:朝倉 みつえ</p> <p>会場:自店舗                  ヘルシーガーデンクラブ 090-4387-6386                  受付時間:11:00~20:00 (水・日曜定休)                  住所:本庄市銀座 3-1-27</p>	<p><b>3 みんな大好き!茶碗蒸し</b>                  茶碗蒸しの裏ワザ教えちゃいます</p> <p>2/22(月) 11:00~12:00                  2/23(火) 14:30~15:30                  3/28(日) 14:30~15:30                  3/29(月) 11:00~12:00</p> <p>※美味しい試食あり</p> <p>定員:各回3名 / 材料費:300円                  持ち物:筆記用具                  対象:料理に興味のある方など誰でも                  講師:長谷川 清一</p> <p>会場:自店舗                  せいわ 0495-24-8809                  受付時間:14:00~21:00 (月曜定休)                  住所:本庄市若泉 1-6-12</p>
--	---	---



### 4 植物の力で癒やしの香り体験♡


天然由来のコスメでセルフフェイス



2/17 (水) 15:00～16:30  
2/17 (水) 19:00～20:30  
3/4 (木) 10:00～11:30  
3/4 (木) 15:00～16:30  
3/14 (日) 10:30～12:00  
3/14 (日) 13:30～15:00

### 5 ショーワのクラで紙芝居

昔からの蔵で、紙芝居など楽しんで！！



2/18 (木) 14:00～15:00  
2/25 (木) 14:00～15:00

### 6 老舗15代目が語る 明治大正の本庄

渋沢栄一翁が与えた本庄地域への影響力



2/21 (日) 10:00～11:00  
2/21 (日) 14:00～15:00  
3/14 (日) 10:00～11:00  
3/14 (日) 14:00～15:00

### 19 老け見えの「ほうれい線」解消！

おうちで簡単！ほうれい線改善マッサージ



2/17 (水) 11:00～12:00  
2/17 (水) 14:00～15:00  
2/17 (水) 18:00～19:00  
2/25 (木) 11:00～12:00  
2/25 (木) 14:00～15:00  
2/25 (木) 18:00～19:00

### 20 手作りひょうたんアート


干支やはばにぼんひょうたんを作ろう



2/20 (土) 10:00～11:00  
2/27 (土) 10:00～11:00  
3/13 (土) 10:00～11:00  
3/27 (土) 10:00～11:00

### 21 悪い姿勢から卒業できるかも！

姿勢測定して私だけの運動を身に付けよう！



3/10 (水) 13:00～14:00  
3/17 (水) 13:00～14:00

定員：各回 3名 / 材料費：500円  
持ち物：タオル / 対象：アロマが好きな女性  
講師：井田 由佳 (AEAJアロマインストラクター)  
**会場：自店舗**  
**サンダース・パイル 090-8845-0026**  
受付時間：9:30～20:00 (予約制)  
住所：本庄市けや木 2-3-51

定員：各回 5名  
対象：主婦  
講師：グループ さくら  
**会場：自店舗裏の蔵**  
**福祉の店 太陽 090-1210-2291**  
受付時間：10:00～17:00 (土・日曜・祝日定休)  
住所：本庄市銀座 2-2-3

定員：各回 3名  
講師：戸谷 充宏  
**会場：自店舗**  
**(有)戸谷八商店 090-3107-8770**  
受付時間：13:00～17:00 (水・日曜・祝日定休)  
住所：本庄市中央 1-7-21  
mail: toya108@nifty.com


定員：各回 3名 / 持ち物：鏡 (スタンド式)  
対象：ほうれい線が気になる方  
講師：結城 香  
**会場：自店舗**  
**フェイスコスメティックハウスフラガンシア 0495-22-0201**  
受付時間：11:00～19:00 (不定休)  
住所：本庄市本庄 2-2-8  
mail: fragancia.1991.3.3@gmail.com

定員：各回 4名 / 材料費：1000円  
持ち物：飲み物 / 対象：どなたでも  
講師：島田 雅行  
**会場：自店舗**  
**ひょうたんアートクラブ 090-7803-6752**  
受付時間：10:00～18:00  
住所：本庄市若泉 3-8-10

定員：各回 3名 / 持ち物：動きやすい服装  
対象：40歳以上の女性  
講師：福島 秀人  
**会場：自店舗**  
**福島はりきゅう接骨院・整体院 0495-24-2175**  
受付時間：10:00～17:00 (月曜定休)  
住所：本庄市小島 1-4-11

### 7 メガネと視力の話

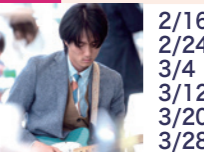
意外と知らない視力とメガネのこと



2/24 (水) 10:00～11:00  
2/24 (水) 11:00～12:00

### 8 眠っているギター調整 TECH


ギターはある…でもその先に進めない方へ



2/16 (火) 時間は全日程  
2/24 (水) 14:00～14:40  
3/4 (木)  
3/12 (金)  
3/20 (土)  
3/28 (日)

### 9 ハンドドリップに挑戦！③


おうち時間をコーヒーで楽しむ



3/6 (土) 10:00～11:00  
3/15 (月) 10:00～11:00

### 22 美味しいベークルスンド作り

お食事サンドとフルーツサンドの2種類



3/1 (月) 10:00～11:00  
3/1 (月) 12:00～13:00  
3/1 (月) 14:00～15:00

### 23 もっと知りたい香りの秘密！


身近な香りでご生活にゆとりと潤いを



2/19 (金) 19:00～20:00  
2/20 (土) 13:30～14:30  
2/27 (土) 13:30～14:30  
3/5 (金) 13:30～14:30  
3/6 (土) 13:30～14:30  
3/27 (土) 13:30～14:30

### 24 小さな水族館を楽しもう！！

上手なメダカの飼い方・増やし方



3/13 (土) 10:00～11:30  
3/14 (日) 10:00～11:30

定員：各回 4名 / 持ち物：筆記用具  
講師：松浦 常雄  
**会場：はにぼんプラザ活動室 C**  
**銀座通り眼鏡 0495-22-1212**  
受付時間：11:00～17:00 (水・木曜定休)  
住所：本庄市銀座 2-1-5

定員：各回 3名  
持ち物：お持ちのギター (エレキ又はアコギ)  
対象：すでにギター (エレキ又はアコギ) をお持ちの方  
講師：篠崎 智成 **会場：自店舗 or オンライン**  
**MUGA ギター教室 080-7968-1997**  
受付時間：10:00～20:00 (不定休)  
住所：本庄市本庄 2-3-40  
mail: muguitar@gmail.com

定員：各回 3名 / 材料費：500円  
持ち物：筆記用具、お気に入りのマイカップ  
対象：ハンドドリップコーヒーに興味のある方 (初心者大歓迎)  
講師：川越 順子 **会場：自店舗**  
**カイルアカフェ 0495-71-8107**  
受付時間：10:00～15:00 (火・水・木曜定休)  
住所：本庄市本庄 2-3-40

定員：各回 2名 / 材料費：500円  
講師：都築 那穂  
**会場：自店舗**  
**つむぎベーグル 0495-21-0605**  
受付時間：10:00～19:00 (月・火・日曜定休)  
住所：本庄市駅南 1-9-10

定員：各回 3名  
講師：根岸 初枝  
**会場：自店舗**  
**香の根岸 0495-22-2590**  
受付時間：10:00～18:00 (日曜定休)  
住所：本庄市銀座 2-3-11

定員：各回 20名 (親子の場合 20組まで)  
講師：清水 昭紀 (ロバート・デニーロもどき)  
**会場：旧本庄商業銀行煉瓦倉庫**  
**彩鱗めだか 090-5551-0088**  
受付時間：9:00～19:00 (不定休・11～2月は土日のみ営業)  
住所：本庄市沼和田 378-1  
mail: suisui@sairinmedaka.com

### 10 そば掻きって何！美味しいの？

石臼でそばを挽き作って食べてみよう。



3/3 (水) 15:15～16:45  
3/4 (木) 15:15～16:45  
3/5 (金) 15:15～16:45  
※そば打ちはありません

### 11 オリンピックレスリング体験会


五輪競技を体験してみませんか？



2/18 (土) 18:00～19:00  
2/20 (土) 9:45～10:45

### 12 誰でもできるキックボクシング

未経験者を対象とした体験会



2/17 (土) 19:00～20:00  
2/20 (土) 11:15～12:15  
2/21 (日) 10:00～11:15

### 25 農家と学ぶ 新鮮野菜の育て方！

プランターでサラダ野菜を育てよう！



3/6 (土) 10:30～12:00  
3/13 (土) 10:30～12:00  
3/27 (土) 10:30～12:00  
※初心者向けの講座です

### 26 「やればできる」は嘘ですからね

塾が内緒でお伝えする伸びる伸びないの構造



2/17 (水) 15:00～16:30  
2/28 (日) 14:00～15:30  
2/28 (日) 18:00～19:30  
3/11 (木) 14:00～15:30  
※体験時にGoogleアカウントを使います  
**お申込フォーム**

### 27 旬のお野菜をもっとおいしく！

シェフがお野菜のコツを教えます♪



2/20 (土) 14:00～15:00  
2/27 (土) 14:00～15:00  
3/13 (土) 14:00～15:00  
3/27 (土) 14:00～15:00

### 13 現在の家族葬を学ぼう！！


費用、人数は？不安や疑問を安心に！！



2/20 (土) 10:00～11:00  
2/20 (土) 13:30～14:30  
3/6 (土) 10:00～11:00  
3/6 (土) 13:30～14:30  
3/27 (土) 10:00～11:00  
3/27 (土) 13:30～14:30

### 14 知って得する株主優待


証券会社が教えるお得な株主優待の使い方



2/20 (土) 10:00～11:30  
2/22 (月) 17:30～19:00  
3/5 (金) 15:30～17:00  
3/13 (土) 10:00～11:30  
3/26 (金) 15:30～17:00

### 15 想いを刻もう！貴重な石彫刻体験4


好きな文字や図柄で、"世界にひとつの石版作り"



2/15 (月) 13:00～15:00  
2/20 (土) 13:00～15:00  
2/27 (土) 13:00～15:00

### 28 開運 高速!? 本庄七福神めぐり

古地図片手に まち巡りミステリーツアー



2/20 (土) 13:30～16:00  
3/13 (土) 13:30～16:00  
※お気軽にご参加ください。おやつ付

### 29 伝統芸能「南京玉すだれ」体験！


日本の伝統芸能を習得してみませんか



2/18 (木) 10:30～12:00  
2/25 (木) 10:30～12:00  
3/4 (木) 10:30～12:00

### 30 お家でオンラインヨガ体験！

人目を気にせず「お家ヨガ」で心身ともに健康を！



2/18 (木) 20:00～21:00 ONLINE  
2/25 (木) 20:00～21:00 ONLINE

定員：各回 10名  
講師：榊 俊之  
**会場：自店舗**  
**ファミリーホール本庄 0495-24-3333**  
受付時間：10:00～17:00 (日曜定休)  
住所：本庄市東台 5-3-3 FAX: 0495-24-4133  
mail: t-sakaki@sunmenbers.com

定員：各回 3名  
対象：20歳以上 (株主優待や資産運用に興味のある方)  
講師：高橋 元太  
**会場：自店舗**  
**むさし証券(株) 本庄支店 0495-24-2145**  
受付時間：9:30～17:00 (土・日曜・祝日定休)  
住所：本庄市銀座 2-5-17

定員：各回 2名 / 材料費：1000円  
持ち物：タオル、汚れてもいい服装  
講師：吉岡 秀一、内林 良太  
**会場：自店舗**  
**(有)石の吉岡 0495-22-3229**  
受付時間：8:30～17:00 (日曜・祝日定休)  
住所：本庄市中央 1-4-16

定員：各回 7名  
対象：本庄の歴史とまち歩きに興味のある方  
講師：本庄まちゼミ実行委員長 山田 康博  
**会場：本庄市内 集合場所は株山田屋**  
**(株)山田屋 0495-22-2311**  
受付時間：10:30～18:00 (水曜定休)  
住所：本庄市本庄 1-7-2

定員：各回 5名  
講師：柳澤 ふで子  
**会場：自店舗**  
**讃岐うどんつる鹿(湯かつこ2F) 090-2747-6127**  
受付時間：10:00～17:00 (不定休)  
住所：本庄市東五十子 167-3

定員：各回 10名  
持ち物：動きやすい服装、水分、ヨガマット (ブランケット)  
講師：Souko インド政府公認  
※全米ヨガアライアンス正式認定校  
**会場：オンライン**  
**シュクラヨガスタジオ 070-5459-5084**  
受付時間：11:00～22:00 (平日対応)  
住所：本庄市日の出 3-1-7  
mail: sukra0319@gmail.com

### 16 親子で考える未来の宿題

カードゲームで体験 将来の本庄市



2/20 (土) 13:00～16:00  
2/21 (日) 13:00～16:00  
3/6 (土) 13:00～16:00  
3/7 (日) 13:00～16:00

### 17 コロナ太り改善ダイエット講座

健康的にやせる秘訣を体験してみませんか？



2/15 (月) 13:30～15:00  
3/5 (金) 10:00～11:30  
3/17 (水) 10:00～11:30  
3/27 (土) 13:30～15:00

### 18 今人気のプロテインで何がいの

プロテインの種類と選び方を学ぼう！



2/25 (木) 13:30～15:00  
3/11 (木) 13:00～15:00  
3/23 (火) 10:00～11:30  
3/30 (火) 10:00～11:30

### 31 あなたも出来る！「まちゼミ」開催

まちゼミの魅力と効果をお伝えします



2/24 (水) 10:30～11:30  
2/24 (水) 19:30～20:30

### 感染症予防対策

受講者の皆様へのお願い



入場時の手指消毒をお願いします

マスクを着用してください

発熱等、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください

マスクを着用しています

定期的に消毒をしています

換気をしています