

This block contains a collage of various local event and business advertisements from a Japanese newspaper. It includes sections for the 'J C コーナー' (J C Corner), 'アドベントチャーチ' (Advent Church) events, 'キャンドルナイト' (Candle Night) in Kameoka City, '斎藤ゼミナー' (Saito Seminar), and 'しののめ信用金庫' (Shinonome Shinkin Bank). There are also ads for coffee shops like '珈琲館アピタ本庄店' (Kohi-kan Apita Honchou Shop) and 'シライシ' (Shiraiishi), along with other community notices and classified ads.



9月3日に(社)本庄法人会女性部会との共催で、第1回健康教室を埼玉グランドホテル本庄で開催しました。19名の参加者のもと、早稲田大学本庄高等学院の田邊潤先生をお招きして体幹を使ったコンビウォーキングを実施しました。

先生が開発した、「コンビウォーカー」は、型にはめられた「フォーム」ではなく「自分に合ったフォーム」で歩くためのドリルで、いつでも誰もが日常生活の中で出来る手軽な運動を紹介していただきました。

『いつも何かにときめいていよいよ』女優藤田弓子さんの演題に、私は自分の心の中で死語になつた言葉に魅了され参加いたしました。

『講演を聴いたのちの我が家の光景』

松本悦子

平成24年度 埼玉女性セミナー

第一回
健康教室を開催



した。

参加者の皆さん、モデルのようないいやかなフォームへと変身したのが目に見えて分かり喜んでいました。

平成24年度 埼玉女性セミナー

主催: 埼玉県商工会議所女性会連合会 後援: 関東商工会議所女性会連合会



笑顔は、宝物で豊かになります。日々に『ときめき』を感じる。夫婦も同じ、笑顔で「ありがとう」、「苦労さま」。その一言に相手は『ときめき』またガンバローと思う。身振り、手振りの講演に身も心も豊かになりました。

○防犯パトロール「アイリス」
10月11日(木)
午後4時集合・出発
旧本庄市民プラザ

★今後の予定

自治会連合会 だより

歴史を今に伝える

諏訪神社の金鑽神楽本庄組

諏訪町は、昭和30年代は60世帯強3支会のたたずまいでした。周囲は麦・桑畑で市内の例大祭(城山、阿夫利、金鑽、諏訪神社)に奉納しています。

諏訪町自治会 会長 新井恒男
前会長 五十嵐保久

主催: 金鑽神楽本庄組として市内の例大祭(城山、阿夫利、金鑽、諏訪神社)に奉納しています。

編集後記

木村泰幸

残暑厳しき日々も薄らぎ、風の音の気配と虫の声で今年は、遅い秋の訪れを肌身に感じられる今日この頃になりました。この夏心配された電力不足も、皆さん自分に出来る節電を心掛けたことでしょう。

◆ 9月13日、埼玉女性セミナーで開催され、県内女性会の方々146名が参加いたしました。講師は、女優の藤田弓子さん。

◆ 9月13日、埼玉女性セミナーで開催され、県内女性会の方々146名が参加いたしました。講師は、女優の藤田弓子さん。



◆ 講演終了後、「三芳SA」で作りたてのお弁当を主人にと買ひ急いで帰宅し、笑顔で「ただいま」。

◆ ところが、主人はテレビに釘付け! 昔からの大の巨人ファンです。今、優勝がかかっているので、阿部選手の打撃に一喜一憂。「ありがとうございます」などの一言もなく、いいね」などの一言もなく、テーブルの上のものを黙々と食べている姿に『ときめき』など何もない。

◆ 9月13日、埼玉女性セミナーで開催され、県内女性会の方々146名が参加いたしました。講師は、女優の藤田弓子さん。

◆ 9月13日、埼玉女性セミナーで開催され、県内女性会の方々146名が参加いたしました。講師は、女優の藤田弓

